

Deutsche Sportakademie startet Ausbildungen für Yoga- und Meditationslehrer:innen

Die staatlich zugelassenen und international anerkannten Ausbildungsprogramme starten im Oktober 21

Achtsamkeit, Meditation und Yoga – der Markt für Selfcare- und Mindfulness-Angebote boomt. Auf die steigende Nachfrage reagiert die Deutsche Sportakademie mit zwei neuen Ausbildungen: Yogalehrer:in und Ganzheitliche(r) Meditationslehrer:in. Beide Weiterbildungen sind berufsbegleitend, staatlich zugelassen und als Blended Learning-Konzept angelegt.

Die 18-monatige Ausbildung für **Yogalehrer:innen** verbindet die zentralen Themen der Yoga-Theorie, wie Ethik, Philosophie, Didaktik und Anatomie mit intensiven Praxisworkshops und digitalen Live-Sessions. Die Ausbildung hat einen Umfang von 900 Stunden. Schwerpunkte des neuen Programms liegen im Bereich Hatha- und Vinyasa-Yoga. Das Ausbildungsprogramm ist durch die Yoga Alliance anerkannt, so bekommen die Absolvent:innen zwei Abschlüsse: mit dem ALH-Diplom erhalten sie auch die internationale RYT® 200h Zertifizierung durch die Yoga Alliance. Das Programm ist ideal für alle, die sich intensiv mit den verschiedenen Facetten des Yoga beschäftigen und selbst unterrichten möchten. Teil des Intensiv-Programms sind deshalb auch die Themen Achtsamkeit, Yin-Yoga, Rücken yoga und Meditation. Unterrichtet wird von einem Team aus bekannten und erfahrenen Yogalehrer:innen. Die Ausbildung dauert 18 Monate, die monatlichen Studiengebühren liegen bei 229 Euro.

In der Ausbildung „**Ganzheitliche(r) Meditationslehrer:in**“ stehen neben dem Fachwissen zur Meditation und den Meditationstechniken auch praktische Methoden zur Stressreduktion auf dem Programm. Die Ausbildung bietet den Teilnehmer:innen einen intensiven Einstieg in die Meditationspraxis. „Der Fokus der Ausbildung liegt darauf, dass die Teilnehmer:innen lernen, wie sich Entspannung, Selbstliebe und Dankbarkeit ins Leben integrieren lassen“, erklärt Theresa Riesener, Ausbildungsleiterin Deutsche Sportakademie. Die Ausbildung dauert 12 Monate, die monatlichen Studiengebühren liegen bei 169 Euro.

Alle Informationen zum „Yogalehrer“ und „Ganzheitlichen Meditationslehrer“ erhalten Interessierte unter www.deutschesportakademie.de

Kontakt:
Deutsche Sportakademie

Fachakademie der
DGBB – Deutsche Gesellschaft für
berufliche Bildung mbH
Gottfried-Hagen Straße 60
51105 Köln

www.deutschesportakademie.de
0221 - 42 29 29 0
0221 - 42 29 29 10

Pressekontakt:
Irina Luxem
0221 – 422929 29
luxem@deutschesportakademie.de

Über die Deutsche Sportakademie, Köln

Die Deutsche Sportakademie bietet berufsbegleitende Weiterbildungen und Lizenzausbildungen für eine Karriere im Sport-, Fitness- und Gesundheitsmarkt an. In den staatlich zugelassenen Lehrgängen wird parallel zum Job anwendungsorientiertes Fachwissen von Experten aus der Praxis vermittelt. Die Deutsche Sportakademie arbeitet mit einem praxisorientierten, mediengestützten Lernsystem, das ein Maximum an Flexibilität und mobiles Lernen möglich macht. So profitieren Studenten der Deutschen Sportakademie u.a. von flexiblen Seminarterminen, webbasierten Live-Trainings, einer umfangreichen Lernplattform und der Möglichkeit Lernpausen einzulegen oder Prüfungsorte auszuwählen. Die Studenten haben dabei jederzeit qualifizierte fachliche Beratung und individuelle Betreuung durch persönliche Fachtutoren.

Kontakt:

Deutsche Sportakademie

Fachakademie der
DGBB – Deutsche Gesellschaft für
berufliche Bildung mbH
Gottfried-Hagen Straße 60
51105 Köln

www.deutschesportakademie.de
0221 - 42 29 29 0
0221 - 42 29 29 10

Pressekontakt:

Irina Luxem
0221 – 422929 29
luxem@deutschesportakademie.de